



ZŠ Litoměřice
Havlíčková 32

Základní škola Litoměřice, Havlíčkova 32
se sídlem Havlíčkova 32, 41201 Litoměřice, okres Litoměřice
telefon: 416 74 13 61, ředitelka školy telefon a fax 416 74 13 49 e-mail: info@zshavlickova.cz

Pokyny pro účastníky lyžařského výcvikového zájezdu /LVZ/

Osobní vybavení:

a/ Lyžařská výzbroj - sjezdové lyže s bezpečnostním vázáním, sjezdové hole (vše dát do vaku na lyže nebo pevně svázat řemínky), **lyžařskou přilbu**, lyžařské brýle, lyžařský sjezdový vosk.

b/ Lyžařská obuv a výstroj - sjezdové lyžařské boty, lyžařská bunda a oteplovačky 2x, oblečení pro běh na lyžích - šustřáková bunda a kalhoty, 2 čepice, teplý svetr, 2 teplé rukavice, 2 lyžařské podkolenky, nátlčník, šátek (nákrčník), termoprádlo 2x, mikiny, trika.

c/ Další vybavení: oblečení a obutí na chatu, rezervní prádlo, 7x ponožky, pyžamo, zimní boty/děti budou mít obuté při odjezdu/, ručník, hygienické potřeby, opalovací krém, pomáda na rty, kapesníky, malý batůžek nebo ledvinku, sešit, psací potřeby

d/ Na cestu: batůžek s jídlem a pitím na první den (stravování začne večerí), dále igelit sáček pro případ náhlé nevolnosti v autobusu, toaletní papír, teplé oblečení - čepice, rukavice, zimní boty, přezůvky, kapesné dle uvážení rodičů (na chatě je možné zakoupit drobné občerstvení).

e/Doporučujeme: zábavné hry, knihu

Věci uložit do batohu nebo kufru, věci označte jmenovkou nebo značkou.

Žáci v den odjezdu odevzdají: A) průkaz své pojišťovny
B) bezinfekčnost s datem 18. 2. 2023
C) léky, které žák pravidelně užívá

V termínu 13. – 17. 2. 2023 odevdejte

- A) očkovací průkaz, potvrzení zdravotní způsobilosti ne starší 2 let
- B) potvrzení o seřízení vázání (nejlépe odbornou firmou)

Rádi bychom požádali rodiče, zda by mohli přispět drobnými věcnými cenami nebo sladkostmi na odměny. Děkujeme.

Vedoucí zájezdu – Mgr. Pavla Živnůstková, učitelka TV **mobil: 723 155 150**

NEBRAT S SEBOU ! cenné věci (škola neručí za jejich ztrátu nebo poškození), nebezpečné předměty (např. nože), alkoholické nápoje, cigarety, drogy!!

Veškeré informace a formuláře najdete na stránkách školy www.zshavlickova.cz